

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso	Primeiros Socorros
Área de Formação	862 – Segurança e higiene no trabalho
Destinatários	Público em geral
Pré-requisitos	N/A
Duração	8h
Objetivos Gerais	Habilitar os formandos de conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência, em caso de acidente, até à chegada dos meios de socorro.
Objetivos Específicos	Os formandos deverão ser capazes de: - Compreender o que é o SIEM e sua importância; - Identificar, avaliar e caracterizar situações de compromisso das funções vitais; - Identificar e atuar numa situação de obstrução da via aérea; - Compreender o conceito de Acidente Vascular Cerebral, identificar e atuar; - Descrever sinais e sintomas da dor torácica; - Conhecer a cadeia de Sobrevivência; - Saber executar manobras de reanimação (SBV); - Saber a sequência do algoritmo de SBV; - Reconhecer os riscos potenciais para o reanimador e garantir a segurança do reanimador; - Saber fazer na prática o PLS e reforçar a importância desta técnica.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1- SIEM
- 2- Chamada de emergência
- 3- Papel do socorrista
- 4- Exame à vítima
- 5- Posição lateral de segurança, PLS
- 6- Desobstrução da via aérea
- 7- AVC
- 8- Enfarte miocárdio
- 9- SBV, suporte básico de vida
- 10- Riscos para o reanimador

Modalidade de Formação	Formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.
Forma de Organização da Formação	As sessões de formação são realizadas em regime presencial.
Metodologias	Este curso está estruturado recorrendo a metodologias ativas e dinâmicas fundamentando sempre a teoria em casos práticos, sendo estes adequados às funções dos participantes.
Critérios e Metodologias de Avaliação	Neste curso haverá a avaliação formativa, não exigindo nota final. Serão certificados os formandos que concluem o curso com aproveitamento, ou seja, que não possuam faltas superiores a 10% da duração total do curso.
Recursos Pedagógicos	Computador portátil; videoprojetor e tela; quadro branco, marcadores e apagador; manequim SBV, barreiras faciais, documentação de apoio à ação de formação.
Espaço e Equipamentos	As salas de formação possuem as dimensões necessárias para a realização da formação; dispõem de boas condições acústicas, ventilação natural e aquecimento artificial, iluminação natural e artificial. As salas de formação estão equipadas com videoprojetor, quadro de porcelana, possuem ligação à Internet e possibilidade de impressão de documentos.
Condições Gerais de Frequência	O formando deverá ter assiduidade de 90% relativamente à duração total da ação.
Certificação	Os certificados serão emitidos diretamente através da plataforma SIGO, conforme a Portaria nº 474/2010. Só serão emitidos certificados para os formandos que concluem o curso com aproveitamento e que não possuam faltas superiores a 10% da duração total do curso.
Condições de Funcionamento	Toda a informação sobre as condições de funcionamento desta ação de formação encontra-se expressa no documento “Regras de Funcionamento da Atividade Formativa”.